



Envies

Le Sénégal au fil de l'eau

Au pays du djembé, des plages de rêve s'offrent aux amateurs de surf et de farniente. On admirera aussi ses îles au charme discret, son patrimoine architectural et ses réserves naturelles.

Par Eric Delon, illustrations Stéphane Humbert-Basset.

Pour ceux qui ne connaissent pas l'Afrique de l'Ouest, le Sénégal est une entrée en matière idéale. Indépendant depuis 1960, le « pays de la teranga » (« hospitalité », en langue wolof), ancienne colonie française, recèle dans ses parcs nationaux et ses réserves naturelles des merveilles de faune et de flore. Ses déserts, ses plages paradisiaques et sa grande richesse culturelle, notamment musicale (djembé, kora...), sont également réputés. Depuis Saint-Louis, l'ancien comptoir français, jusqu'à Dakar, la grouillante capitale, la Grande Côte offre 150 kilomètres de plages sauvages avec des courants très forts et des vagues particulièrement prisées par les surfeurs. Mention spéciale pour le village côtier de Lompoul-sur-Mer, qui propose des hébergements simples et décalés.

Une fois dépassé Dakar, cap vers le sud et sa Petite Côte, plébiscitée par les touristes européens pour la qualité et la diversité de ses activités balnéaires. Outre Saly, le Saint-Tropez sénégalais, la Petite Côte recèle des perles, comme les sublimes falaises ocre de Toubab Dialo, la réserve naturelle de Popenguine, le village de Somone, bordé par une forêt de baobabs, ou Mbodiène et sa lagune plantée de palétuviers où nichent des centaines d'oiseaux. Plus au sud, après la Gambie, petit pays incrusté dans le territoire sénégalais, se dresse la grandiose région de la Casamance, qui vaut certainement une excursion, si elle est bien encadrée... ■



PLONGER DANS L'HISTOIRE SUR L'ÎLE DE GORÉE

On quitte l'exubérante capitale pour rejoindre en bateau, en vingt minutes, un petit bijou de la baie de Dakar. Dès que l'on pose le pied sur l'embarcadère qui domine une adorable plage, on est frappé par la beauté des vieilles maisons coloniales fleuries de bougainvillées et ses ruelles au charme désuet. L'île a d'un lourd passé. Découverte par les Portugais en 1444, elle est devenue l'un des symboles de la traite négrière. Rénovée en 1990 avec l'aide de l'Unesco, la Maison des esclaves retrace son histoire douloureuse.

APPRÉCIER LE CALME DE L'ÎLE DE FADIOUTH

Habitée à 90 % par des catholiques (dans un pays à forte majorité musulmane), cette île, située à 120 kilomètres de Dakar, est reliée à la côte par un pont de bois piétonnier. Dans ce havre de paix, on apprécie les échoppes aux noms inspirés de commerces occidentaux (« Auchan », « Samaritaine »), l'église, la mosquée, les ruelles animées où gambadent des cochons et les greniers à mil sur pilotis. Un autre pont conduit au cimetière de coquillages où se côtoient tombes catholiques et musulmanes.

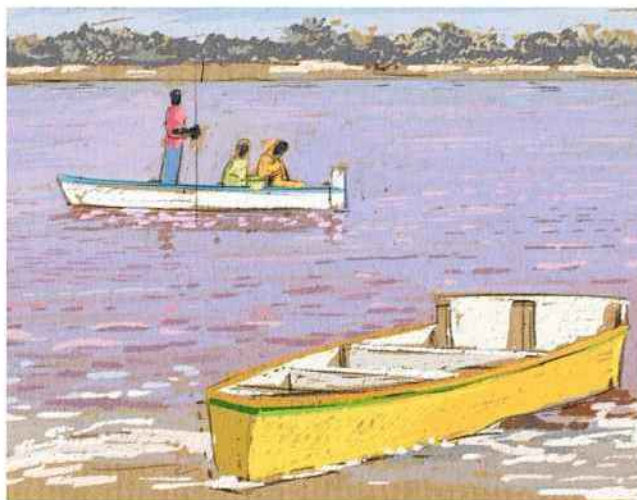
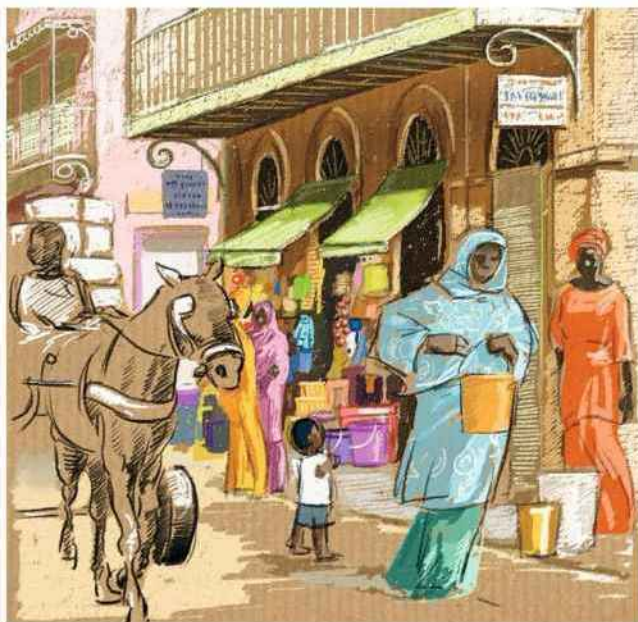




FLÂNER DANS LES RUES DE SAINT-LOUIS

Sur la côte nord-ouest, à la frontière avec la Mauritanie, Saint-Louis s'étire le long du fleuve Sénégal. Sur l'île N'Dar, la vieille ville possède un splendide patrimoine architectural. Après avoir flâné dans les rues de cette cité fondée par les Français au XVII^e siècle et admiré les balcons en fer forgé

des anciennes bâtisses de couleur ocre, direction le quartier des pêcheurs sur la bande de sable de la langue de Barbarie. En fin d'après-midi, les habitants se ruent sur les plages pour aider leurs frères et leurs pères à décharger le poisson de leurs longues pirogues multicolores.



S'OFFRIR UNE BALADE EN PIROGUE SUR LE LAC ROSE

A une quarantaine de kilomètres à l'est de Dakar, le lac Retba dit Lac Rose, qui fut longtemps le lieu d'arrivée du Paris-Dakar, se distingue par sa couleur rosâtre due à une algue microscopique. On recommande une balade en pirogue entre ses deux rives. Lové entre la savane et la plage, et séparé de l'océan Atlantique par une langue de dunes, ce lac de plus de 4 kilomètres de long détient l'un des records mondiaux de salinité : 380 grammes par litre, soit dix fois le taux normal en mer. Ceux qui tenteront la baignade auront la sensation de flotter.

ON Y VA ?

Avec un tour-opérateur Tui propose un large choix de voyages (avec vol inclus) : un circuit Nouvelles Frontières « Du delta du Saloum à Saint-Louis », à partir de 1 479 euros par personne (9 jours/7 nuits), ou encore un séjour au Club Lookéa les Filaos, à Saly, à partir de 749 euros. www.tui.fr

Monnaie | euro = 656 francs CFA

Température

Entre 18 °C et 26 °C en mars.



ON MANGE OÙ ?

L'Amirauté, sur l'île de Gorée

Face à la mer, sous des parasols, une farandole de poissons frais, spaghettis aux fruits de mer et calamars.

Plats à partir de 6 euros.

Rue Saint-Germain. Tél. : 00221776307269.

Restaurant de l'Hôtel Sindoné, à Saint-Louis

Perché sur un ponton surplombant le fleuve, ce restaurant propose une excellente cuisine locale, notamment le plat national, le thiéboudiène, un riz aux poissons et aux légumes.

Plats à partir de 7,50 euros.

www.hotel-sindone.com

ON DORT OÙ ?

Le Trarza, près du Lac Rose

Un hôtel doté d'une jolie piscine au cœur d'une végétation luxuriante. On choisira l'un des 20 bungalows de style africain (salle de bains et terrasse privée) ou une vaste suite familiale. A partir de 45 euros la chambre.

www.hotel-le-trarza.com

L'Hôtel de la Poste, à Saint-Louis

Bâti en 1850, il hébergea les illustres pilotes de l'Aéropostale. Les jolies chambres donnent sur le fleuve, la place ou le patio fleuri du bâtiment.

A partir de 55 euros la chambre.

www.hoteldelapostesaintlouis.com